

浄土真宗の食事のことば
じょうどしんしゅう しよくご

食前のことば
しよくぜん

がつしやう

(合掌)

おお

●多のいのちと、みなさまのおかげにより、
このごちそうをめぐまれました。

どうおん

ふか

おん

よろこ

(同音)

深くご恩を喜び、ありがたくいただきます。

食後のことば
しよくご

がつしやう

(合掌)

どうご

●尊おめぐみをおいしくいただき、

ごおんほうしゃ

ますます御恩報謝につとめます。

どうおん

(同音)

おかげで、ごちそうさまでした。